

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>3</b></p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1083,74 Prot: 30,02g Hidrat: 137,24g Grasas: 62,42g Sat: 15,18g Azúc: 17,96g Sal: 2,98g</p>	<p><b>4</b></p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1083,74 Prot: 30,02g Hidrat: 137,24g Grasas: 62,42g Sat: 15,18g Azúc: 17,96g Sal: 2,98g</p>	<p><b>5</b></p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1129,12 Prot: 22,94g Hidrat: 157,96g Grasas: 47,28g Sat: 6,48g Azúc: 28,42g Sal: 6,72g</p>	<p><b>6</b></p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1103,20 Prot: 31,38g Hidrat: 150,60g Grasas: 59,18g Sat: 14,60g Azúc: 32,26g Sal: 3,86g</p>	<p><b>7</b></p> <p>(G) GUISILLO MAGRA SIN GUI SANTES (patata, cebolla, pimienta, tomate)</p> <p>(G) GUISILLO MAGRA SIN GUI SANTES (patata, cebolla, pimienta, tomate)</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 1074,58 Prot: 42,90g Hidrat: 118,84g Grasas: 46,08g Sat: 11,02g Azúc: 39,32g Sal: 3,70g</p>
<p><b>10</b></p> <p>(A) MACARRONES BOLOÑESA SIN GLUTEN (c. picada, tomate, cebolla, orégano)</p> <p>(A) MACARRONES BOLOÑESA SIN GLUTEN (c. picada, tomate, cebolla, orégano)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1517,76 Prot: 48,16g Hidrat: 204,52g Grasas: 83,46g Sat: 23,96g Azúc: 24,38g Sal: 3,64g</p>	<p><b>11</b></p> <p>(G) CAZUELA ARROZ POLLO SIN GUI SANTES (tomate, aceite)</p> <p>(G) CAZUELA ARROZ POLLO SIN GUI SANTES (tomate, aceite)</p> <p>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(C) ENSALADA, LECHUGA, ACEITUNAS, REMOLACHA</p> <p>(C) ENSALADA, LECHUGA, ACEITUNAS, REMOLACHA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1279,60 Prot: 33,82g Hidrat: 164,36g Grasas: 54,18g Sat: 8,90g Azúc: 14,14g Sal: 4,84g</p>	<p><b>12</b></p> <p>(G) GUI SO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo)</p> <p>(G) GUI SO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(C) ENS. LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, ZANAHORIAS, QUESO</p> <p>(C) ENS. LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, ZANAHORIAS, QUESO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1329,92 Prot: 39,42g Hidrat: 145,46g Grasas: 78,50g Sat: 20,88g Azúc: 32,84g Sal: 3,82g</p>	<p><b>13</b></p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) PATATAS FRITAS</p> <p>(G) PATATAS FRITAS</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1244,80 Prot: 32,58g Hidrat: 162,00g Grasas: 69,24g Sat: 15,50g Azúc: 32,78g Sal: 4,46g</p>	<p><b>14</b></p> <p>(G) SOPA DE ARROZ CON VERDURA (zanahoria, calabacin, cebolla, ajo, aceite)</p> <p>(G) SOPA DE ARROZ CON VERDURA (zanahoria, calabacin, cebolla, ajo, aceite)</p> <p>(G) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO</p> <p>(G) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 1044,94 Prot: 25,04g Hidrat: 140,88g Grasas: 41,18g Sat: 7,92g Azúc: 43,46g Sal: 3,98g</p>
<p><b>17</b></p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1002,02 Prot: 29,70g Hidrat: 135,42g Grasas: 54,42g Sat: 14,06g Azúc: 21,22g Sal: 2,98g</p>	<p><b>18</b></p> <p>(G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla,pimiento, zanahoria, ajo)</p> <p>(G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla,pimiento, zanahoria, ajo)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 794,48 Prot: 26,70g Hidrat: 99,74g Grasas: 45,38g Sat: 13,52g Azúc: 17,56g Sal: 2,54g</p>	<p><b>19</b></p> <p>(G) GUISILLO DE POLLO SIN GUI SANTES (patata, cebolla, zanahoria...)</p> <p>(G) GUISILLO DE POLLO SIN GUI SANTES (patata, cebolla, zanahoria...)</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 944,00 Prot: 33,32g Hidrat: 135,28g Grasas: 29,26g Sat: 4,90g Azúc: 19,46g Sal: 3,50g</p>	<p><b>20</b></p> <p>(C) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(C) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1160,24 Prot: 25,78g Hidrat: 179,88g Grasas: 42,78g Sat: 5,16g Azúc: 33,00g Sal: 4,36g</p>	<p><b>21</b></p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</p> <p>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 1257,80 Prot: 38,52g Hidrat: 156,66g Grasas: 69,60g Sat: 18,32g Azúc: 46,72g Sal: 4,98g</p>
<p><b>24</b></p> <p>(G) SOPA DE ARROZ CON VERDURA (zanahoria, calabacin, cebolla, ajo, aceite)</p> <p>(G) SOPA DE ARROZ CON VERDURA (zanahoria, calabacin, cebolla, ajo, aceite)</p>	<p><b>25</b></p> <p>(A) SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON POLLO (puero, zanahoria...)</p> <p>(A) SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON POLLO (puero, zanahoria...)</p>	<p><b>26</b></p> <p>(A) MACARRONES BOLOÑESA SIN GLUTEN (c. picada, tomate, cebolla, orégano)</p> <p>(A) MACARRONES BOLOÑESA SIN GLUTEN (c. picada, tomate, cebolla, orégano)</p>	<p><b>27</b></p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p>	<p><b>28</b></p> <p>(G) GUI SO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo)</p> <p>(G) GUI SO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo)</p>

<p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 921,90 Prot: 29,48g Hidrat: 124,04g Grasas: 48,26g Sat: 13,92g Azúc: 21,76g Sal: 2,78g</p>	<p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1255,48 Prot: 44,58g Hidrat: 176,62g Grasas: 54,42g Sat: 15,82g Azúc: 19,28g Sal: 3,06g</p>	<p>(C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA LECHUGA, PEPINO, ATÚN, ZANAHORIA</p> <p>(G) ENSALADA LECHUGA, PEPINO, ATÚN, ZANAHORIA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1752,28 Prot: 49,02g Hidrat: 222,56g Grasas: 85,78g Sat: 18,70g Azúc: 29,38g Sal: 6,50g</p>	<p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) PATATAS FRITAS</p> <p>(G) PATATAS FRITAS</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1162,02 Prot: 31,96g Hidrat: 154,42g Grasas: 62,56g Sat: 14,68g Azúc: 29,30g Sal: 2,98g</p>	<p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 1055,04 Prot: 30,40g Hidrat: 145,90g Grasas: 37,58g Sat: 8,16g Azúc: 47,24g Sal: 4,06g</p>
<p><b>31</b></p> <p>(G) GUIJILLO DE POLLO SIN GUISANTES (patata, cebolla, zanahoria...)</p> <p>(G) GUIJILLO DE POLLO SIN GUISANTES (patata, cebolla, zanahoria...)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1010,68 Prot: 40,70g Hidrat: 138,32g Grasas: 46,08g Sat: 13,70g Azúc: 17,44g Sal: 2,92g</p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p>

**GLUTEN**
**HUEVO**
**PESCADO**
**MOLUSCO**
**SOJA**
**ALTRAMUCES**
**LECHE**
**SÉSAMO**
**FRUTOS DE CÁSCARA**
**APIO**
**MOSTAZA**
**SULFITOS**
**CACAHUETE**
**CRUSTÁCEOS**