

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p>	<p>4</p> <p>(C) COCIDO CON VERDURAS Y POLLO (patata, j.verdes, apio, puerros, zanahoria)</p> <p>(C) COCIDO CON VERDURAS Y POLLO (patata, j.verdes, apio, puerros, zanahoria)</p> <p>(C) EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>(C) EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1497,98 Prot: 46,96g Hidrat: 202,88g Grasas: 57,66g Sat: 3,76g Azúc: 20,10g Sal: 3,78g</p>	<p>5</p> <p>(C) MACARRONES BOLOÑESA (carne picada, cebolla, aceite, sal, orégano)</p> <p>(C) MACARRONES BOLOÑESA (carne picada, cebolla, aceite, sal, orégano)</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(C) GUARNICIÓN ZANAHORIAS BABY</p> <p>(C) GUARNICIÓN ZANAHORIAS BABY</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1378,08 Prot: 43,08g Hidrat: 182,68g Grasas: 61,80g Sat: 11,46g Azúc: 40,76g Sal: 5,24g</p>	<p>6</p> <p>(C) CREMA DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, aceite)</p> <p>(C) CREMA DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, aceite)</p> <p>(C) ASADILLO JAMONCITOS DE POLLO (champiñón, zanahoria, pimiento)</p> <p>(C) ASADILLO JAMONCITOS DE POLLO (champiñón, zanahoria, pimiento)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1210,10 Prot: 46,32g Hidrat: 164,90g Grasas: 41,54g Sat: 6,28g Azúc: 50,52g Sal: 2,40g</p>	<p>7</p> <p>(C) GUISILLO DE TERNERA (guisante, cebolla, patata, pimienta)</p> <p>(C) GUISILLO DE TERNERA (guisante, cebolla, patata, pimienta)</p> <p>(C) CROQUETAS DE JAMÓN FRITAS</p> <p>(C) CROQUETAS DE JAMÓN FRITAS</p> <p>(C) ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, TOMATE</p> <p>(C) ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, TOMATE</p> <p>(C) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(C) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(C) PAN INTEGRAL</p> <p>(C) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 1324,00 Prot: 48,78g Hidrat: 177,70g Grasas: 48,14g Sat: 11,22g Azúc: 55,70g Sal: 4,76g</p>
<p>10</p> <p>(C) CODITOS CON TOMATE, HUEVO Y ATÚN</p> <p>(C) CODITOS CON TOMATE, HUEVO Y ATÚN</p> <p>(C) ENS. LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, ZANAHORIAS, QUESO</p> <p>(C) ENS. LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, ZANAHORIAS, QUESO</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1306,80 Prot: 40,24g Hidrat: 181,72g Grasas: 47,30g Sat: 10,42g Azúc: 31,16g Sal: 3,18g</p>	<p>11</p> <p>(C) CAZUELA DE ARROZ CON POLLO (tomate, guisante, ajos)</p> <p>(C) CAZUELA DE ARROZ CON POLLO (tomate, guisante, ajos)</p> <p>(C) MERLUZA REBOZADA</p> <p>(C) MERLUZA REBOZADA</p> <p>(C) ENSALADA, LECHUGA, ACEITUNAS, REMOLACHA</p> <p>(C) ENSALADA, LECHUGA, ACEITUNAS, REMOLACHA</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1262,10 Prot: 50,90g Hidrat: 182,84g Grasas: 36,64g Sat: 7,26g Azúc: 18,70g Sal: 5,08g</p>	<p>12</p> <p>(C) ENSALADA COMPLETA (cherry, huevo, lechuga, queso, aceituna, aceite)</p> <p>(C) ENSALADA COMPLETA (cherry, huevo, lechuga, queso, aceituna, aceite)</p> <p>(C) HAMBURGUESA COMPLETA (queso edam, ketchup)</p> <p>(C) HAMBURGUESA COMPLETA (queso edam, ketchup)</p> <p>(C) PATATAS FRITAS</p> <p>(C) PATATAS FRITAS</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1389,70 Prot: 52,72g Hidrat: 152,38g Grasas: 62,00g Sat: 20,22g Azúc: 33,74g Sal: 6,30g</p>	<p>13</p> <p>(C) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla)</p> <p>(C) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla)</p> <p>(C) LOMO ENCEBOLLADO CON MIEL (cebolla, aceite, ajo, pimienta, sal)</p> <p>(C) LOMO ENCEBOLLADO CON MIEL (cebolla, aceite, ajo, pimienta, sal)</p> <p>(C) PATATAS FRITAS</p> <p>(C) PATATAS FRITAS</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1309,88 Prot: 39,62g Hidrat: 180,82g Grasas: 64,48g Sat: 17,00g Azúc: 55,74g Sal: 3,00g</p>	<p>14</p> <p>(C) LENTEJAS CON ARROZ (tomate, pimienta, patata, j.verdes ...)</p> <p>(C) LENTEJAS CON ARROZ (tomate, pimienta, patata, j.verdes ...)</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS CON ESPINACAS AL HORNO</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS CON ESPINACAS AL HORNO</p> <p>(C) MENESTRA VERDURA COCIDA (coliflor, zanahoria, alcahofa, j.verdes)</p> <p>(C) MENESTRA VERDURA COCIDA (coliflor, zanahoria, alcahofa, j.verdes)</p> <p>(C) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(C) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(C) PAN INTEGRAL</p> <p>(C) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 1487,80 Prot: 49,84g Hidrat: 200,52g Grasas: 46,48g Sat: 5,58g Azúc: 44,08g Sal: 3,34g</p>
<p>17</p> <p>(C) ARROZ CON TORTILLA, MAÍZ, YORK</p> <p>(C) ARROZ CON TORTILLA, MAÍZ, YORK</p> <p>(C) EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>(C) EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>(C) ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>(C) ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1562,34 Prot: 34,08g Hidrat: 229,54g Grasas: 57,34g Sat: 4,58g Azúc: 26,58g Sal: 2,36g</p>	<p>18</p> <p>(C) SOPA DE PICADILLO (huevo, pollo, pasta...)</p> <p>(C) SOPA DE PICADILLO (huevo, pollo, pasta...)</p> <p>(C) MERLUZA AL HORNO</p> <p>(C) MERLUZA AL HORNO</p> <p>(C) PISTO DE VERDURAS (tomate, pimiento, calabacín, cebolla, aceite, azúcar)</p> <p>(C) PISTO DE VERDURAS (tomate, pimiento, calabacín, cebolla, aceite, azúcar)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1185,00 Prot: 65,00g Hidrat: 152,60g Grasas: 34,60g Sat: 5,94g Azúc: 35,68g Sal: 4,66g</p>	<p>19</p> <p>(C) GUISILLO DE POLLO (patata, cebolla, pimienta, zanahoria...)</p> <p>(C) GUISILLO DE POLLO (patata, cebolla, pimienta, zanahoria...)</p> <p>(C) ENS. LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, ZANAHORIAS, QUESO</p> <p>(C) ENS. LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, ZANAHORIAS, QUESO</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1232,60 Prot: 34,20g Hidrat: 174,10g Grasas: 43,72g Sat: 8,74g Azúc: 34,66g Sal: 3,82g</p>	<p>20</p> <p>(C) ALUBIAS CON VERDURAS (patata, j.seca, tomate, pimiento, zanahoria, ajo)</p> <p>(C) ALUBIAS CON VERDURAS (patata, j.seca, tomate, pimiento, zanahoria, ajo)</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1277,00 Prot: 35,36g Hidrat: 187,12g Grasas: 39,18g Sat: 5,58g Azúc: 38,54g Sal: 3,12g</p>	<p>21</p> <p>(C) ENSALADILLA RUSA (pimiento, patata, huevo, aceitunas, mayonesa, atún)</p> <p>(C) ENSALADILLA RUSA (pimiento, patata, huevo, aceitunas, mayonesa, atún)</p> <p>(A) JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA (almendras, huevo, patatas...)</p> <p>(A) JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA (almendras, huevo, patatas...)</p> <p>(C) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(C) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(C) PAN INTEGRAL</p> <p>(C) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 1758,70 Prot: 81,08g Hidrat: 229,36g Grasas: 56,16g Sat: 12,40g Azúc: 47,66g Sal: 3,92g</p>
<p>24</p> <p>(C) SOPA DE ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, apio, aceite)</p>	<p>25</p> <p>(C) COUS-COUS CON POLLO (tomate, aceite, curry, sal, ajos, berenjena)</p>	<p>26</p> <p>(C) MACARRONES BOLOÑESA (carne picada, cebolla, aceite, sal, orégano)</p>	<p>27</p> <p>(C) CREMA DE CALABACÍN (patata, cebolla, nuez moscada)</p>	<p>28</p> <p>(C) LENTEJAS ESTOFADAS (patata, cebolla, j.verdes, chorizo, pimienta...)</p>

<p>(C) SOPA DE ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, apio, aceite)</p> <p>(C) PIZZA DE YORK Y QUESO</p> <p>(C) PIZZA DE YORK Y QUESO</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1440,50 Prot: 51,36g Hidrat: 218,28g Grasas: 36,64g Sat: 8,32g Azúc: 30,38g Sal: 4,80g</p>	<p>(C) COUS-COUS CON POLLO (tomate, aceite, curry, sal, ajos, berenjena)</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA</p> <p>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1475,52 Prot: 44,02g Hidrat: 200,88g Grasas: 52,66g Sat: 7,58g Azúc: 22,16g Sal: 6,38g</p>	<p>(C) MACARRONES BOLONESA (carne picada, cebolla, aceite, sal, orégano)</p> <p>(C) MERLUZA EN SALSA VERDE (perejil, aceite, ajo)</p> <p>(C) MERLUZA EN SALSA VERDE (perejil, aceite, ajo)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1234,56 Prot: 61,36g Hidrat: 169,24g Grasas: 43,74g Sat: 8,12g Azúc: 32,78g Sal: 4,04g</p>	<p>(C) CREMA DE CALABACÍN (patata, cebolla, nuez moscada)</p> <p>(C) TERNERA JARDINERA (tomate, champiñón, guisante, pimienta, ajo)</p> <p>(C) TERNERA JARDINERA (tomate, champiñón, guisante, pimienta, ajo)</p> <p>(C) PATATAS FRITAS</p> <p>(C) PATATAS FRITAS</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1341,28 Prot: 54,68g Hidrat: 182,08g Grasas: 42,76g Sat: 7,14g Azúc: 51,38g Sal: 4,04g</p>	<p>(C) LENTEJAS ESTOFADAS (patata, cebolla, j.verdes, chorizo, pimienta...)</p> <p>(C) BACALADILLA FRITA</p> <p>(C) BACALADILLA FRITA</p> <p>(C) ENSALADA, LECHUGA, ACEITUNAS, REMOLACHA</p> <p>(C) ENSALADA, LECHUGA, ACEITUNAS, REMOLACHA</p> <p>(C) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(C) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(C) PAN INTEGRAL</p> <p>(C) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 1424,50 Prot: 73,64g Hidrat: 178,48g Grasas: 43,30g Sat: 8,62g Azúc: 48,30g Sal: 4,84g</p>
<p>31</p> <p>(C) GUIISO DE MERLUZA (patata, cebolla, pimienta, zanahoria,)</p> <p>(C) GUIISO DE MERLUZA (patata, cebolla, pimienta, zanahoria,)</p> <p>(C) HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO</p> <p>(C) HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO</p> <p>(C) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(C) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(C) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>(C) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 1340,80 Prot: 48,78g Hidrat: 181,20g Grasas: 46,78g Sat: 14,08g Azúc: 37,62g Sal: 3,86g</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>

 **GLUTEN**
 **HUEVO**
 **PESCADO**
 **MOLUSCO**
 **SOJA**
 **ALTRAMUCES**
 **LECHE**
 **SÉSAMO**
 **FRUTOS DE CÁSCARA**
 **APIO**
 **MOSTAZA**
 **SULFITOS**
 **CACAHUETE**
 **CRUSTÁCEOS**