

ABRIL 2025

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|--|
| <p>7</p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA LECHUGA, PEPINO, ATÚN, ZANAHORIA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 550,97 Prot: 14,48g Hidrat: 68,03g Grasas: 25,92g Sat: 4,06g Azúc: 9,58g Sal: 1,78g</p> | <p>1</p> <p>(G) GUIJO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo)</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 491,88 Prot: 11,36g Hidrat: 69,35g Grasas: 18,51g Sat: 2,92g Azúc: 9,87g Sal: 1,77g</p> | <p>2</p> <p>(G) CAZUELA ARROZ POLLO SIN GUISANTES (tomate, aceite)</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA LECHUGA, PEPINO, ATÚN, ZANAHORIA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 679,95 Prot: 18,25g Hidrat: 83,78g Grasas: 29,61g Sat: 4,98g Azúc: 10,15g Sal: 2,70g</p> | <p>3</p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSА (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 595,80 Prot: 16,09g Hidrat: 79,10g Grasas: 32,61g Sat: 7,72g Azúc: 16,30g Sal: 2,23g</p> | <p>4</p> <p>(G) POTAJE DE CALABAZA SIN LEGUMBRES (patata, zanahoria, cebolla, pimiento)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSА (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 499,74 Prot: 18,35g Hidrat: 62,48g Grasas: 26,10g Sat: 8,35g Azúc: 23,93g Sal: 1,66g</p> |
| <p>7</p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA LECHUGA, PEPINO, ATÚN, ZANAHORIA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 550,97 Prot: 14,48g Hidrat: 68,03g Grasas: 25,92g Sat: 4,06g Azúc: 9,58g Sal: 1,78g</p> | <p>8</p> <p>(G) GUIJO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSА (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 484,46 Prot: 15,34g Hidrat: 67,14g Grasas: 23,77g Sat: 6,90g Azúc: 10,26g Sal: 1,18g</p> | <p>9</p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 586,16 Prot: 11,71g Hidrat: 79,56g Grasas: 25,68g Sat: 3,52g Azúc: 14,21g Sal: 3,36g</p> | <p>10</p> <p>(G) SOPA DE FIDEOS CON VERDURA SIN GLUTEN</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSА (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 482,60 Prot: 14,31g Hidrat: 58,17g Grasas: 28,08g Sat: 7,72g Azúc: 13,50g Sal: 1,42g</p> | <p>11</p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSА (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) ENSALADA LECHUGA, PEPINO, ATÚN, ZANAHORIA</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 686,20 Prot: 22,58g Hidrat: 78,47g Grasas: 39,69g Sat: 10,25g Azúc: 23,84g Sal: 2,37g</p> |
| <p>14</p> | <p>15</p> | <p>16</p> | <p>17</p> | <p>18</p> |
| <p>21</p> <p>(A) MACARRONES BOLOÑESA SIN GLUTEN (c. picada, tomate, cebolla, orégano)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSА (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 758,88 Prot: 24,08g Hidrat: 102,26g Grasas: 41,73g Sat: 11,98g Azúc: 12,19g Sal: 1,82g</p> | <p>22</p> <p>(G) CAZUELA ARROZ POLLO SIN GUISANTES (tomate, aceite)</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(C) ENSALADA, LECHUGA, ACEITUNAS, REMOLACHA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 639,80 Prot: 16,91g Hidrat: 82,18g Grasas: 27,09g Sat: 4,45g Azúc: 7,07g Sal: 2,42g</p> | <p>23</p> <p>(G) GUIJO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSА (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(C) ENS. LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, ZANAHORIAS, QUESO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 664,96 Prot: 19,71g Hidrat: 72,73g Grasas: 39,25g Sat: 10,44g Azúc: 16,42g Sal: 1,91g</p> | <p>24</p> <p>(G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSА (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) PATATAS FRITAS</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 622,40 Prot: 16,29g Hidrat: 81,00g Grasas: 34,62g Sat: 7,75g Azúc: 16,39g Sal: 2,23g</p> | <p>25</p> <p>(G) SOPA DE ARROZ CON VERDURA (zanahoria, calabacín, cebolla, ajo, aceite)</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 522,47 Prot: 12,52g Hidrat: 70,44g Grasas: 20,59g Sat: 3,96g Azúc: 21,73g Sal: 1,99g</p> |
| <p>28</p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSА (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 501,01 Prot: 14,85g Hidrat: 67,71g Grasas: 27,21g Sat: 7,03g Azúc: 10,61g Sal: 1,49g</p> | <p>29</p> <p>(G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla, pimiento, zanahoria, ajo)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSА (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 397,24 Prot: 13,35g Hidrat: 49,87g Grasas: 22,69g Sat: 6,76g Azúc: 8,78g Sal: 1,27g</p> | <p>30</p> <p>(G) GUISILLO DE POLLO SIN GUISANTES (patata, cebolla, zanahoria...)</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 472,00 Prot: 16,66g Hidrat: 67,64g Grasas: 14,63g Sat: 2,45g Azúc: 9,73g Sal: 1,75g</p> | <p>3</p> | <p>4</p> |

GLUTEN
HUEVO
PESCADO
MOLUSCO
SOJA
ALTRAMUCES
LECHE
SÉSAMO
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
SULFITOS
CACAHUETE
CRUSTÁCEOS